

NATIONALMANNSCHAFT DAMEN U20

Aufgebot für Convocation pour	Kaderlehrgang Damen U20			
Von / de	23.03.2019	Ort / lieu		Centro Sportivo Nazionale della Gioventù di Tenero CST Via Brere 10, 6598 Tenero
Bis / à	24.03.2019			
Programm Programme	Tag	von	bis	Programm
	23.03.	12:30	13:00	Eintreffen CST mit Treffpunkt Eingang Restaurant und Begrüssung
		13:00	13:30	Einchecken und Zimmerbezug
		15:00	16:00	Krafttraining in der Turnhalle
		16:00	18:00	Wassertraining gemeinsam mit U17 Herren
		18:00		Abendessen gemeinsam mit U17 Herren
		20:00	22:00	Wassertraining
	24.03.	07:30		Frühstück gemeinsam mit U17 Herren
		09:00	11:00	Wassertraining gemeinsam mit U17 Herren
		11:30		Mittagessen gemeinsam mit U17 Herren
		12:30	14:00	Theorie
		14:00	16:00	Wassertraining gemeinsam mit U17 Herren
		ca.	17:30	Abschluss und Verabschiedung
Athletinnen Athlètes	U20 Damen			
	1	CN Nyon	Estelle FORLANI	
	3	SC Frosch Aegeri	Gina EBERLE / Sophia HUG / Valerie MONNEY	
	2	SC Horgen	Katarina KLAPEZ / Maha KUNZE (schläft nicht im CST)	
	2	SC Zug	Margalo GROSS / Zoe SCHENA	
	3	Stadtmannschaft Zürich	Lara DURTSCHI / Anna-Kay PARHAM / Mara ZAVALLONI	
	4	WK Thun	Céline EGGERSCHWILER / Léa EGGERSCHWILER / Jessica WALTHER / Natascha WITWER	
	1	WSV Basel	Hannah OTENYI (Anreise SA Abend)	
Abgemeldet und entschuldigt: Eva BERENDT, Linn BUOB, Mara CVIJETIC, Eliane DE BUE, Selina FORLEO, Andrea HESS (Auslandaufenthalt), Leah FRIEDMANN, Anikó NAGY, Nina NAGY, Flavia SCHERER, Lotti VERHAGEN, Spielerinnen aus Nyon und Winterthur wegen des NLD Spiels am 23.03.19				
Staff	Janos Halapi, Coach Nationalteam Damen Elite: +41 76 516 77 55			
	Robert Jobst, Coach Nationalteam Damen Nachwuchs: +49 157 336 636 95			
	Evelyn Thomas, Team Managerin Nationalteams Damen: +41 79 337 84 85			
Ausrüstung Equipement	Swiss Waterpolo Ausrüstung YORDO (Badeanzug, T-Shirt, Shorts und Bademantel (nur bei Bedarf)).			
Bemerkungen Remarques	Die Reiseversicherung ist Sache der Spielerinnen. Die Anreise zum Treffpunkt erfolgt individuell.			