

NATIONALMANNSCHAFT DAMEN ELITE

Aufgebot für Convocation pour	Kaderlehrgang Damen Elite April 2019			
Von / de	13.04.2019	Ort / lieu		Centro Sportivo Nazionale della Gioventù di Tenero CST Via Brere 10, 6598 Tenero
Bis / à	14.04.2019			
Programm Programme	Tag Jour	von de	bis à	Programm Programme
	13.04.	11:15	11:30	Eintreffen CST mit Treffpunkt Eingang Restaurant und Begrüssung
		11:30	12:00	Einchecken und Zimmerbezug
		12:30	14:00	Wassertraining
		14:30	15:30	Theorieraum
		15:30	17:30	Krafttraining
		18:00	20:00	Wassertraining
		20:15		Abendessen
	14.04.	7:00		Frühstück
		8:30	10:30	Krafttraining
		10:30	11:30	Theorieraum
		11:30		Mittagessen
		12:00	16:00	Wassertraining
		17:30		Gespräch und Verabschiedung

Athletinnen Athlètes	A KADER		
	1	CN Nyon	Diana CARBALLO
	2	SC Horgen	Carina CARBALLO / Vesselina VELIKOVA
	2	SC Winterthur	Noelle NELSON / Yvette VAN WESTENDORP
	1	WBK Tristar	Eliane DE BUE
	1	WK Thun	Martina KRATZER
	1	Black Pearls Chemnitz	Athena GRANDIS
	3	WSV Basel	Melanie ADLER / Paola DE FEO / Natalie TRYNES
	B KADER		
	1	SC Winterthur	Fiona SCHURTER
1	WK Thun	Leah FRIEDMANN	
Abgemeldet: Linn Buob, Jakie Kohli, Nora Vetterli			
Staff	Coach Nationalteam Damen Elite: Janos Halapi +41 76 516 77 55		
	Team Managerin Nationalteam Damen Elite: Rachel Rueeggsegger +41 79 953 58 06		
Ausrüstung Equipement	Swiss Waterpolo Ausrüstung YORDO (Badeanzug, T-Shirt, Shorts und Bademantel)		
Bemerkungen Remarques	Die Reiseversicherung ist Sache der Athleten/innen. Die Anreise zum Treffpunkt erfolgt individuell und kosten der Athleten/innen. L'assurance voyage est à la charge des athlètes. Le trajet jusqu'au point de rencontre est individuel et à la charge des athlètes.		