

NATIONALMANNSCHAFT U15 Herren

Aufgebot für Convocation pour	2. Kaderlehrgang (KLG) 2019 / Schweizermeisterschaft 2ème Stage du cadre U15 / Championnat suisse Secondo Corso della squadra U15 / Campionato svizzero			
Von / de	14.12.2019		Ort / lieu	Schaffhausen / Schaffhouse / Sciaffusa
Bis / à	15.12.2019			
Programm Programme	Tag/jour	Von / de	Bis / à	Programm
	14.12.	12.00		Eintreffen / arrivée / arrivo @ KSS Schaffhausen
	14.12.	12.30	13.30	Mittagessen / Déjeuner / Pranzo
	14.12.	13.30	15.00	Theorie / théorie / teoria
	14.12.	16.30	17.30	Vorbereitungen im Bad / préparations à la piscine / preparazione nel pallone / Warm-up
	14.12.	17.30	18.30	Spiel 1 / Match 1: Suisse U15 : SC Kreuzlingen U17 II
	14.12.	19.30		Nachtessen / dîner / cena
	14.12.	20.30	22.00	Gemeinsamer Abend / Soirée commune / Serata comune
	14.12.	22.00	23.00	Freizeit in der Unterkunft / Temps libre dans l'hébergement / Tempo libero nell'alloggio
	14.12.	23.00		Nachtruhe / nuit de sommeil / sonno notturno
	15.12.	07.00		Tagwache / reveil / sveglia
	15.12.	07.30		Frühstück / Petit déjeuner / prima colazione
	15.12.	10.00	11.00	Athletiktraining / préparation athlétique / preparazione atletica
	15.12.	11.00	12.45	Training & Video / entraînement & video / allenamento & video
	15.12.	12.45	13.15	Mittagessen / Déjeuner / Pranzo
	15.12.	13.30	14.00	Freizeit / temps libre / tempo libero
	15.12.	14.00	14.30	Theorie / théorie / teoria
	15.12.	14.30		Vorbereitungen im Bad / préparations à la piscine / preparazione nel pallone
	15.12.	15.30	16.30	Spiel 2 / Match 2: Suisse U15 : WBK SM Zürich U17
15.12.	16.30		Abschluss KLG / Fin du stage	

Athletinnen Athlètes	1	Aquastar	Révész Barnabas
	4	Carouge Natation	Catillaz Rafael, Costa Younes Gustavo, Guiget Samuel, Quinteiro Pedro
	5	Lugano NPS	Campanella Tommaso, Capellano Lorenzo Casoli Elia, Leardi Giulio, Ravetta Nicolas
	1	Lausanne Natation	Roman Pablo
	3	SC Kreuzlingen	Roder Timon, Chapuis Fabrice, Tillema Maurus
	1	SC Winterhur	Lars Huggenberger
	2	SM Zürich	Rosalli Filippo, Rosalli Tommaso
	2	WBA TriStar	Csokona Marcell, Kluser Luca
Staff	Zoltan Hyc, Coach Nationalteam U15 Herren		
	Adrian Seemüller, Teammanager Nationalteam U15 Herren, 079 400 33 30		
Ausrüstung / équipement / attrezzatura	Wasserball-Clubbekleidung / équipement Waterpolo du club / attrezzature del club		

Bemerkungen / remarques / commenti	<p>Bad (Traglufthalle) / piscine couverte (Ballon)/ piscina coperta (Pallone):</p> <p>Samstag & Sonntag / Samedi & dimachne / Sabato & domenica</p> <p>KSS Freizeitpark Schaffhausen Breitenaustrasse 117 8200 Schaffhausen</p> <p>Unterkunft / logement / alloggio:</p> <p>Rhyfallhalle Schul- und Sportanlage 8212 Neuhausen am Rheinfall</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Besonderes: Frühstück Sonntagmorgen & pre-match Snack!</p> <p>Wir werden das Frühstück am Sonntagmorgen selbst zubereiten. Das Team wird daher vorgängig zum Küchendienst eingeteilt!</p> <p>Spécial: petit déjeuner le dimanche matin et collation (snack) pre-match!</p> <p>Nous préparerons le petit déjeuner le dimanche matin. L'équipe est donc affectée au service de cuisine à l'avance!</p> <p>Speciale: prima colazione domenica mattina e spuntino (snack) pre-partita!</p> <p>Prepareremo noi la prima colazione domenica mattina. Il team viene quindi assegnato in anticipo al servizio di cucina!</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Im Rahmen des Wassertrainings am Sonntagmorgen werden wir Videoaufnahmen zum Thema wasserball-spezifische Motorik von jedem Spieler machen. Ziel ist es, gemeinsam mit den Clubtrainern an den individuellen Bedürfnissen zu arbeiten. Die Videoaufnahmen und unsere Beobachtungen werden im Nachgang den Clubtrainern zur Verfügung gestellt.</p> <p>Dans le cadre de l'entraînement de dimanche matin, nous réaliserons des séquences vidéo sur la motricité spécifiques au Waterpolo de chaque joueur. L'objectif est de collaborer avec les entraîneurs du club pour répondre aux besoins individuels. Les enregistrements vidéo et nos observations seront ensuite mis à la disposition des entraîneurs du club.</p> <p>Nell'ambito dell'allenamento in acqua di domenica mattina, realizzeremo riprese video sulla motoricità specifiche del Pallanuoto di ciascun giocatore. L'obiettivo è collaborare con gli allenatori del club sulle esigenze individuali. Le registrazioni video e le nostre osservazioni saranno successivamente rese disponibili per i trainer del club.</p> <p>In den weiteren Anhängen des eMails findet ihr noch die weiteren Hausaufgaben.</p> <p>Dans les autres pièces jointes de l'e-mail, tu trouveras l'autre devoir.</p> <p>Negli altri allegati dell'email troverai gli altri compiti.</p>
---	---