

**NATIONALMANNSCHAFT U15 Herren**

<b>Aufgebot für Convocation pour</b>	<b>3.Kaderlehrgang (KLG) U15 / Schweizermeisterschaft 3ème Stage du cadre U15 / Championnat suisse Terzo Corso della squadra U15 / Campionato svizzero</b>			
<b>Von / de</b>	01.02.2020	<b>Ort / lieu</b>	Basel / Bâle / Basilea	
<b>Bis / à</b>	02.02.2020			
<b>Programm Programme</b>	<b>Tag/jour</b>	<b>Von / de</b>	<b>Bis / à</b>	<b>Programm</b>
	<b>01.02.</b>	<b>10.00</b>		<b>Eintreffen / arrivée / arrivo @ HB Eglisee</b>
	01.02.	10.15	11.45	1. Training / 1er entraînement / 1° allenamento
	01.02.	12.30	13.30	Mittagessen / Déjeuner / Pranzo
	01.02.	14.00	16.00	Theorie / théorie / teoria
	01.02.	17.00	18.00	Vorbereitungen im Bad / préparations à la piscine / preparazione nel pallone / Warm-up @ HB St. Jakob
	01.02.	<b>18.00</b>	<b>19.00</b>	<b>Spiel / Match: SV beider Basel U17 : Suisse U15 @ HB St. Jakob</b>
	01.02.	20.00	21.00	Nachtessen / dîner / cena
	01.02.	21.00	22.30	Gemeinsamer Abend / Soirée commune / Serata comune
	01.02.	22.30	23.00	Freizeit in der Unterkunft / Temps libre dans l'hôtel / Tempo libero nell'albergo
	02.02.	23.00		Nachtruhe / nuit de sommeil / sonno notturno
	02.02.	07.30		Tagwache / reveil / sveglia
	02.02.	08.00	09.00	Frühstück / Petit déjeuner / prima colazione
	02.02.	10.00	11.00	Theorie / théorie / teoria
	02.02.	11.30	12.30	Mittagessen / Déjeuner / Pranzo
	02.02.	13.00	14.00	Athletiktraining / préparation athlétique / preparazione atletica
02.02.	14.00	16.00	2. Training / 2ème entraînement / 2° allenamento	
	<b>02.02.</b>	<b>16.30</b>		<b>Abschluss KLG / Fin du stage / fino del corso</b>

	<b>2</b>	<b>Carouge Natation</b>	Catillaz Rafael, Quinteiro Pedro.
	<b>1</b>	<b>CN Nyon</b>	Radosta Lucas
	<b>3</b>	<b>Lugano NPS</b>	Campanella Tommaso, Capellano Lorenzo, Casoli Elia.
	<b>1</b>	<b>Lausanne Natation</b>	Roman Pablo
	<b>3</b>	<b>SC Kreuzlingen</b>	Roder Timon, Chapuis Fabrice, Tillema Maurus
	<b>2</b>	<b>SM Zürich</b>	Rosalli Filippo, Rosalli Tommaso
	<b>1</b>	<b>WBA TriStar</b>	Csokona Marcell
<b>Staff</b>	Zoltan Hyc, Coach Nationalteam U15 Herren Adrian Seemüller, Teammanager Nationalteam U15 Herren, 079 400 33 30		
<b>Ausrüstung / équipement / attrezzatura</b>	Wasserball-Bekleidung Swiss National Team/ équipement Waterpolo Swiss National Team / attrezzature Swiss National Team		
<b>Bemerkungen / remarques / commenti</b>	<b>Bad (Traglufthalle) / piscine couverte (Ballon)/ piscina coperta (Pallone):</b>  <b>Gartenbad Eglisee</b> <b>Egliseestrasse 85</b> <b>4058 Basel</b>  <b>Hallenbad St. Jakob</b> <b>St. Jakob-Strasse 390</b> <b>4052 Basel</b>		

**Unterkunft / logement / alloggio:**

**Hotel Maximilian  
Hauptstraße 435  
79576 Weil am Rhein**

\*\*\*\*\*

**Im Rahmen des Wassertrainings am Sonntagmorgen werden wir die für den 2. KLG geplanten Videoaufnahmen zum Thema wasserball-spezifische Motorik von jedem Spieler nachholen. Ziel ist es, gemeinsam mit den Clubtrainern an den individuellen Bedürfnissen zu arbeiten. Die Videoaufnahmen und unsere Beobachtungen werden im Nachgang den Clubtrainern zur Verfügung gestellt.**

**Dans le cadre de l'entraînement de dimanche matin, nous nous rattrapons avec la réalisation de séquences vidéo de la motricité spécifiques au Waterpolo de chaque joueur planifié à l'origine pour le 2<sup>ème</sup> stage. L'objectif est de collaborer avec les entraîneurs du club pour répondre aux besoins individuels. Les enregistrements vidéo et nos observations seront ensuite mis à la disposition des entraîneurs du club.**

**Nell'ambito dell'allenamento in acqua di domenica mattina, realizzeremo riprese video - a l'origine pianificato per il secondo corso - sulla motoricità specifiche del Pallanuoto di ciascun giocatore. L'obiettivo è collaborare con gli allenatori del club sulle esigenze individuali. Le registrazioni video e le nostre osservazioni saranno successivamente rese disponibili per i trainer del club.**